

## Situación del Mercado Laboral en Honduras en 2024

El análisis del mercado laboral es fundamental para la formulación de políticas públicas orientadas al desarrollo económico y social, ya que el empleo representa uno de los pilares más importantes para el bienestar de la población. En el caso de Honduras, la evaluación de la situación laboral se convierte en un termómetro clave para comprender los desafíos económicos y sociales que enfrenta el país. Un examen detallado de variables como la fuerza laboral, los niveles de ocupación, la desocupación y la subocupación permite identificar patrones, tendencias y problemas estructurales que impactan el funcionamiento del mercado de trabajo.

Esto no solo ofrece una visión precisa de las dinámicas laborales, sino que también constituye una herramienta esencial para diseñar políticas públicas que mejoren las condiciones de vida de los ciudadanos. En particular, estudiar indicadores como las tasas de desempleo, subempleo y sus variaciones entre 2023 y 2024 es crucial para diagnosticar el estado actual del mercado laboral en Honduras y determinar las áreas prioritarias que requieren intervención. Aunque el crecimiento de la fuerza laboral y la reducción de la tasa de desocupación puedan interpretarse como señales positivas, es imprescindible profundizar en la calidad del empleo generado. La creación de empleos informales o de baja remuneración puede enmascarar problemas subyacentes y limitar el impacto real en el bienestar de la población.

Por lo tanto, el estudio de estos indicadores no solo debe centrarse en aumentar la cantidad de empleos disponibles, sino también en mejorar su calidad. Reducir la informalidad y promover una mayor equidad laboral son metas esenciales para lograr un desarrollo económico inclusivo y sostenible. Este enfoque integral permitirá a Honduras avanzar hacia una sociedad más equitativa, con un mercado laboral que responda a las necesidades de su población y fomente su bienestar a largo plazo.

### 1. Fuerza Laboral

La fuerza laboral de Honduras creció moderadamente entre 2023 y 2024, pasando de 3,889,760 a 3,930,944 personas, lo que equivale a un aumento del 1.06%. Este incremento está relacionado con el crecimiento de la población en edad de trabajar, en línea con las tendencias demográficas del país. Sin embargo, una parte considerable de los trabajadores enfrenta dificultades para integrarse plenamente al mercado formal. Esto se debe, en gran medida, a la falta de capacitación, las barreras para acceder a empleos estables y la persistente informalidad laboral, factores que limitan el desarrollo económico sostenible.

	2023	2024	%
<b>Fuerza Laboral</b>	3,889,760	3,930,944	1.06
<b>Ocupados</b>	3,639,092	3,724,971	2.36
<b>Desocupados</b>	250,668	205,973	-17.83

Fuente: Instituto Nacional de Estadísticas 2024

El número de personas ocupadas en Honduras registró un aumento entre 2023 y 2024, pasando de 3,639,092 a 3,724,971, lo que equivale a un crecimiento del 2.36%. No obstante, una proporción significativa de estos trabajadores se desempeña en el sector



informal, caracterizado por la falta de estabilidad, protección social y salarios justos, lo que constituye uno de los mayores desafíos del mercado laboral hondureño.

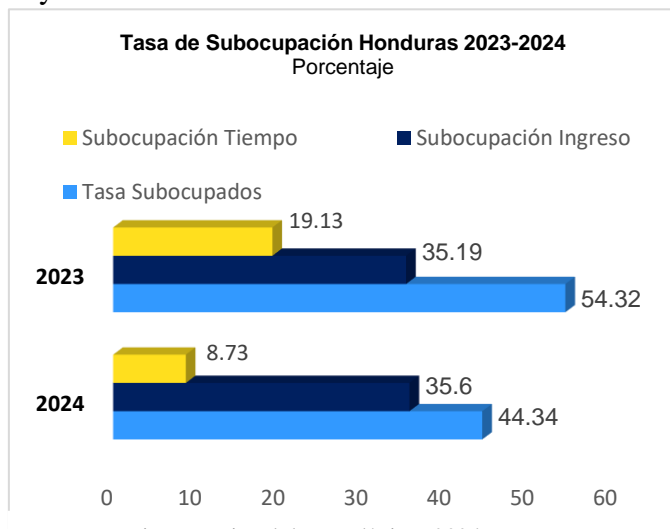
## 2. Tasa de desocupación y subocupación

La tasa de desocupación en Honduras ha registrado una disminución significativa entre 2023 y 2024, pasando del 6.44% al 5.24%, lo que representa una reducción del 17.83% en el número de desempleados. Este descenso refleja un aspecto positivo que sugiere que la economía hondureña ha mantenido una capacidad mayor para generar los puestos de trabajo que demanda la población. No obstante, es importante es de considerar que esta disminución, puede deberse parcialmente a otros factores relacionados con la migración hacia empleos informales o la inclusión a empleos precarios, entre otros, lo que no necesariamente implican una mejora en la calidad del empleo y reflejan el crecimiento de la subocupación, uno de los principales problemas del mercado laboral hondureño. Ante el temor al desempleo o la necesidad urgente de sustento, muchos optan por aceptar trabajos que no garantizan condiciones básicas ni dignidad laboral.



reflejan el crecimiento de la subocupación, uno de los principales problemas del mercado laboral hondureño. Ante el temor al desempleo o la necesidad urgente de sustento, muchos optan por aceptar trabajos que no garantizan condiciones básicas ni dignidad laboral.

La subocupación, en sus diversas manifestaciones, constituye un problema crítico en Honduras. Este fenómeno incluye la subocupación por insuficiencia de tiempo de trabajo (TST), que afecta a quienes desean laborar más horas, pero no encuentran oportunidades, y la subocupación por insuficiencia de ingresos (TSI), que corresponde a trabajadores cuyos salarios no cubren sus necesidades básicas. En 2024, la tasa de subocupación por tiempo registró una caída significativa, disminuyendo del 19.13% en 2023 al 8.73% en 2024, lo que equivale a una reducción del 54.34%. Esto representa a más de 378 mil personas que han salido de esta condición.



Este descenso denota una señal positiva, reflejando una mejora en la capacidad del mercado laboral para ofrecer empleos de tiempo completo, un avance relevante para el país. Sin embargo, también podría estar relacionado con la

emigración de trabajadores en busca de mejores oportunidades en el extranjero, lo que plantea desafíos adicionales para la economía y el desarrollo social.

Este descenso denota una señal positiva, reflejando una mejora en la capacidad del mercado laboral para ofrecer empleos de tiempo completo, un avance relevante para el país. Sin embargo, también podría estar relacionado con la emigración de trabajadores en busca de mejores oportunidades en el extranjero, lo que plantea desafíos adicionales para la economía y el desarrollo social.

En contraste, la tasa de subocupación por ingresos ha mostrado un ligero aumento, pasando del 35.19% en 2023 al 35.60% en 2024, lo que representa un incremento del 1.16%, equivalente a casi 15 mil personas adicionales. Esto indica que, más trabajadores tienen empleos a tiempo completo, muchos continúan en condiciones que no les garantizan ingresos suficientes para alcanzar un nivel de vida digno. Este fenómeno está estrechamente relacionado con la persistente informalidad laboral, predominante en sectores caracterizados por bajos salarios y limitada protección social.

Por otro lado, la tasa general de subocupación experimentó una disminución del 18.38%, pasando del 54.32% en 2023 al 44.34% en 2024, impulsada principalmente por la reducción en la subocupación por tiempo (TST). Si bien este descenso refleja una mejora en las condiciones laborales, sigue siendo preocupante que casi la mitad de la fuerza laboral se encuentre en situación de precariedad, ya sea por insuficiencia de tiempo o de ingresos.

En conclusión, las cifras del mercado laboral en Honduras en 2024 revelan tanto avances como desafíos persistentes. Si bien se observa una disminución en la tasa de desempleo y una reducción en la subocupación por tiempo, el país sigue enfrentando serias dificultades en cuanto a la calidad del empleo, especialmente en términos de ingresos y formalidad laboral, es necesario estudiar más a fondo el comportamiento de los subocupados por insuficiencia de tiempo, cuáles es la principal causa de esta reducción de un año a otro. Para lograr un desarrollo económico más inclusivo y sostenible, es fundamental que las políticas públicas no solo se centren en la creación de empleos, sino en la mejora de las condiciones laborales de los trabajadores, promoviendo la formación y el acceso a empleos formales y bien remunerados. De esta manera, Honduras podrá avanzar hacia un mercado laboral más justo y eficiente, que impulse el bienestar social y económico de toda su población.

